

Podrobnější instrukce k cyklickým přírodním rituálům

Amonit provádí cyklické skupinové rituály, související s přirozeným během času, přírody v naší zemi a pohyby na nebi, které se promítají do procesů probíhajících v našich tělech, která pak dávají vyrůst specifickým hnutím v našich myslích a duších. Vzájemného souladu a harmonie všech těchto aspektů dosahujeme prováděním tradičních duchovních technik včetně velkých, skupinových rituálů, které v ustálené podobě praktikujeme už více než čtvrt století (Slunovraty, Rovnodennosti, Čarodějnice).

Pro zájemce proto šaman shrnul několik drobných praktických postřehů a zvyklostí, které jsme za tu dobu nashromáždili. Pořadí jednotlivých postřehů je nahodilé.

1. Základní struktura klasického programu Amonitu věnovaného cyklickým rituálům je následující: v pátek se postupným příjezdem vytváří kruh společenství, jenž se upevňuje společnou přípravou sauny. Po večeři a harmonizačních technikách náčelník zahájí saunu. Sobotní den je vyhrazen specifickým sezónním technikám, které se proměňují podle ročního období a aktuální energie v krajině i momentálního počasí. Mezi probuzením a obědem probíhají techniky venku, přírodní/vnější. Tato část je zásadní zejména pro městské účastníky, kteří často navíc přijeli z dálky, někdy i poprvé, a nejsou naladěni na krajinu kolem Skřidel. Aby se propojili s přírodním cyklem a vnímali kolo času, které krouží stejnými pohyby v jejich těle i v celém vesmíru, potřebují být venku. Přechod mezi vnější harmonizací a vnitřní specifickou sezónní technikou je dán obědem. (Nejpozději po obědě je třeba se vrátit, pokud jste museli opustit Skřidla). Ve světlé části roku probíhá specifická sezónní technika ještě za světla. Po setmění provede šaman účastníky cestou bubnu. V temné části roku je specifická sezónní technika lokalizována do pozdějších hodin a harmonizační pobyt v přírodě je kratší. Večeří končí poslední přípravné techniky, po ní se již kmen schází k hlavnímu rituálu. Kolem půlnoci zahajuje šaman Tanec slunce, jenž trvá až do rozbřesku.

POZOR: po začátku jakékoliv techniky již není možné se jí zúčastnit a budete muset počkat, až skupina celý proces dokončí. Týká se to samozřejmě sauny a

zejména Tance slunce, který sice probíhá celou noc, ale pokud se neúčastníte úvodního rituálu, není možné do uzavřených kruhů již vstoupit.

2. Dvě hlavní techniky jsou celonoční – sauna na začátku a Tanec slunce jako vyvrcholení. Budete tedy mít spánkový deficit (což je jeden z cílených efektů, se kterými pracujeme) a proto je vhodné se dopředu pořádně vyspat, tedy alespoň ve čtvrtek (minimálně den před příjezdem na Skřidla) jít zkrátka dřív spát.

3. Naše akce jsou přísně vegetariánské – neznamená to pouze, že na Skřidlech nikdy nekonzumujeme maso, ale také se toto pravidlo vztahuje na případy, kdy z nějakých neodkladných důvodů musíte skupinu opustit a pak se (se souhlasem vedení akce) hodláte zase vrátit: v takovém případě byste rozhodně neměli konzumovat maso ani během svého dočasného pobytu "ve vnějším světě". To se samozřejmě týká rovněž individuálních technik, během nichž opouštíte areál a vydáváte se na výlety okolní krajinou.

4. Totéž, co bylo výše řečeno o mase, platí i o alkoholu – ani malé pivo! Pro duchovní techniky a skupinovou energii, se kterou na Skřidlech pracujeme, totiž platí pravidlo sdílení a vzájemné harmonizace. Energii celého „kmene“ otevřených a vnímavých bytostí dokáže naprosto zásadně rozkolísat i jediný alkoholický nápoj jediného člena. Naprosto vyloučeny jsou tedy drogy i jakékoliv látky měnící vědomí; nedoporučujeme příliš ani další návykové látky, s jejichž pomocí se (nepřirozeně) snažíme čelit (nepřirozenému) stresu, jako např. kávu nebo řepný cukr. Do rituálů se tedy snažíme vstupovat očištěni od zlovyků

5. Ideální je zdržet se masa, alkoholu, kávy i řepného cukru rovněž již od čtvrtečního večera (minimálně den před příjezdem na Skřidla).

6. Program začíná obvykle v pátek po šesté hodině, sauna se většinou zahajuje po jedenácté. Nejpozději tehdy je zapotřebí na Skřidla dorazit. Je rovněž možné se připojit až v sobotu (nejpozději do oběda), ale pouze po předchozí dohodě s některou z bytostí Borisova lóže (vedou akce). Je též možné opustit program dříve, např. již v sobotu dopoledne (tedy absolvovat jen saunu), ovšem rovněž se souhlasem vedení akce. Rozhodně to nedoporučujeme nikomu, kdo se doposud žádného cyklického rituálu Amonitu nezúčastnil a nemá představu o typickém průběhu. Cena v těchto případech zůstává stejná, jako za celý víkend.

7. Máte-li buben, chřestidlo či didgeridoo, nebo i jiné nástroje (klidně flétnu, kytaru, housle, grumli, lyru, tibetskou mísu...) a jste zvyklí skrze ně vyjadřovat své pocity, vezměte je s sebou! Synergický efekt násobí počet nástrojů skupiny desetinásobně!

8. Program vedeme vždy v souladu se skupinovou energií a momentálním vývojem, takže není nikdy možné dávat přesné časové propozice. Podle okolností se mohou dokonce měnit i naplánované specifické sezónní techniky. Pokud tedy z nějakého důvodu (a se souhlasem bytostí z Borisova lóže) plánujete vstoupit do probíhajícího programu, velmi obtížně lze odhadnout, kdy je to nejvhodnější. Pokud probíhá nějaká hlubinná technika (obvykle v konírně), je vyloučeno se připojit, je vyloučeno účastníky rušit a je vyloučeno vůbec vstupovat do prostoru, kde probíhá. Nejvhodnější je proto kontaktovat např. kuchaře nebo někoho, kdo se aktuálně neúčastní. V nejhorším případě prostě počkat v prostoru Skřidel, až někdo vyjde z konírny.

9. Techniky jsou velmi intenzivní a dynamizují na tělesné, podvědomé, energetické i duchovní rovině řadu procesů, které jinak probíhají často nepoznány či tlumeny. Otevírá se tak řada starých šrámů, ran a trápení, vyplouvají na povrch strachy, komplexy a o svou daň se hlásí také démoni. To se může projevit zhoršením chronických zdravotních obtíží, jako je např. alergie, zažívací obtíže, bolesti hlavy apod. Mějte proto s sebou vždy své léky a to v množství odpovídajícím pro jistotu spíše zhoršenému stavu vašich obtíží.

10. Na Skřidlech se dá vyřešit téměř všechno, pokud již při přihlašování kontaktujete náčelníka, nebo nejpozději hned na samém začátku šamana, kuchaře či bytosti z Borisova lóže. To se týká jakýchkoli zdravotních specifik i specifických požadavků na stravu. Po zahájení programu už nemusí být tak snadné bez přípravy a neočekávaně zohlednit individuální omezení. To se týká zejména požadavků na specifickou stravu – suroviny pro vaření má kuchař po začátku již připraveny a další nemůže obstarávat.

11. Programy Amonitu jsou vždy v úzkém sepětí s přírodou, přizpůsobte tomu tedy své vybavení: je třeba zohlednit aktuální stav počasí, mít pevné nepromokavé boty, nepromokavou bundu, v zimě čepici a rukavice, v létě se chránit před úpalem. Oděv do přírody by měl celkově odolávat těžší práci,

blátu, pryskyřici a dalším nárokům intenzivního kontaktu s přírodou. Dále je třeba počítat s volným oděvem na techniky taneční a transovní, tělesná cvičení, vizualizace i meditace. Velké rituály si samozřejmě zasluhují slavnostní oděv i doplňky, jimiž účastníci vyjadřují své specifické kvality žen / mužů, bojovníků / lovců / čarodějů / věštkyň / kartárek etc. Po vyčerpávajících rituálech se často dostavuje pocit chladu, nezapomeňte si proto i v létě přibalit teplé ponožky a dostatečně teplý spací pytel. Celý kmen spí společně na zemi, kdo má lehké spaní, nechť zváží špunty do uší. Kdo by toužil po soukromí, je možno v prostoru postavit stan. Vzhledem k práci s tělem a sauně je nutné mít s sebou větší ručník, jenž je možno intenzivně využívat a silně zašpinit.

12. Vzhledem k intenzitě technik a skupinové práci se snažíme omezit rušivé efekty a zejména negativní zásahy vnějšího prostředí. Na akcích Amonitu je proto velmi omezeno užívání mobilů a dalších komunikačních prostředků. Pokud potřebujete něco vyřídit, dokončete to, prosíme, před vstupem na Skřidla. Po zahájení programu je třeba, abyste svou pozornost plně zaměřovali na probíhající techniky a nabyli duchem napůl někde úplně jinde. Během rituálů musí být mobily zcela striktně vypnuté (ne ztišené, ale vypnuté) a během jakékoli techniky nesmí rušit. Ve vyhrazeném čase je možno překontrolovat volání a došlé zprávy pro případ nějakých mimořádných událostí, ale celkový záměr cyklických rituálů jde zcela jiným směrem: ve vymezeném čase vypnout a odstranit vnější masky. Nejvhodnější je proto mobily i počítače též vypnout.

13. Fotografování a pořizování jakýchkoli záznamů je rušivým elementem, během rituálů zcela vyloučeným a u většiny technik v každém případě nic nepřinášejícím. Fotografování ve volnu mezi technikami je třeba citlivě zvažovat, neboť většina účastníků potřebuje relaxovat a zpracovat hlubinný proces. Vždy je nutno kontaktovat bytosti z Borisova lóže – pokud nezazní výslovný souhlas, je pořizování jakýchkoli záznamů zakázáno.

14. Ve volných chvílích rádi spontánně tancujeme – máte-li své oblíbené melodie, neváhejte si svá CDčka či MPtrojky vzít s sebou. Určitě na ně přijde řada!

15. Skřidla vnímáme jako rituální prostor, otevřený a vstřícný všem, kdo přicházejí sdílet svou duchovní cestu. V takovém společenství nemají místo

zbraně. Pokud praktikujete s nějakou zbraní pravidelné cvičení duchovní techniky, kontaktujte nás předem. Palné zbraně jsou z prostoru z našich akcí vyloučeny.

16. Pracujeme s hlubinnými technikami, které nás ovlivňují v celku jakožto komplexní bytosti na mnoha rovinách. Zpracovat takový proces je mnohdy obtížné slovy, navíc tělesná energie má často blíže k jinému vyjádření a zachycení. Mluvíme proto též o tělesné či praktické paměti. To vše můžeme zúročit při výtvarné práci nejrůznějšího typu. Nezapomeňte si proto vzít dostatečně velký blok na poznámky i malování, pero, barvičky. Kdo raději pracuje s jinými materiály, může uplatnit bavlnky, korálky, rolničky, nebo třeba jelenici. Vzhledem k tomu, že zpracování zážitků a uvolňování často probíhá formou vzájemných masáží, doporučujeme též přibalit oblíbený masážní olej, pokud preferujete jeho aromatické či relaxační či další účinky.